# Col du Tour Noir, Aiguille d'Argentière

## Samedi 20 mars 2027 au dimanche 21 mars 2027, soit 2 jours

**Encadrants :** Alexandre Malige, Rémi Grentzinger

**Niveau** : Ski de randonnée alpinisme. AD+ 3S. 1800m max/jour. En étoile.
Pour cette sortie, il vous est demandé d'avoir les compétences suivantes, sac à dos de plus de 10 kg compris :
- Rythme de montée : 350 à 400 m/h
- Technique de conversions en pente raide
- Bon niveau toute neige à la descente (ne pas tomber).
- Montée /descente avec crampons : expérience requise.
- Progression sur glacier en crampons, encordé.
- Progression sur arrête mixte, encordé
- Utilisation du matériel de sécurité sur glacier
- Les splitboards sont interdits.

# Programme prévisionnel

J1 remontées depuis Argentière, montée au col du Tour Noir. Pointe des Améthystes en option. Nuit au refuge d'Argentière
J2 Aiguille d'Argentière par le glacier du Milieu 4.2, option remontée aux Grands Montets.

| | | Montée | Descente | Distance |
|---|---|---|---|---|
| Samedi 20/03 | Remontées d'Argentière jusque 2000m, puis col du Tour Noir ou col d'Argentière. | +1800m | -1200m | 13km |
| Dimanche 21/03 | Aiguille d'Argentière par le glacier du Milieu 4.2. Remontée aux Grands Montets si on a encore la forme et le temps. | +1800m | -3300m | 14km |

*Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, la sortie peut être détournée vers un autre massif. Les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.*

*En cas de conditions nivologiques difficiles ou d'absence de neige, nous pourrons être amenés à vous proposer des parcours protégés en station, du ski de piste et/ou de la randonnée pédestre.*

**Topo** :
Col du Tour Noir : https://www.camptocamp.org/routes/45990/fr/col-du-tour-noir-par-le-glacier-des-amethystes
Aiguille d'Argentière : https://www.camptocamp.org/routes/45908/fr/aiguille-d-argentiere-glacier-du-milieu
Aiguille des Grands Montets : https://www.camptocamp.org/routes/1381157/fr/aiguille-des-grands-montets-par-le-glacier-des-rognons-
**Cartes** : IGN, cartes.gouv
**Numéros d'urgence** : 112

# Equipement obligatoire

DVA numérique avec piles neuves et rechange, pelle, sonde, couteaux, crampons réglés à la taille des chaussures, piolet, casque (de préférence normé ski alpinisme)
Matériel pour glacier : baudrier, autobloquant mécanique type micro-traction, poulie, sangles, autobloquant cordelettes, mousqueton uni-directionnel, mousquetons à vis, mousqueton poire, broche à glace
Merci de nous préciser si vous avez une corde

# Logistique

**Transport** : TGV jusque Bellegarde ou Chambéry. Les horaires seront définis par les encadrants prochainement.
Aller le vendredi soir, retour le dimanche soir par le dernier train.

Les tarifs des trains et des locations de voiture le cas échéant vont dépendre de quand on réserve et des options. A priori du même ordre de grandeur que le car.

**Hébergement** : Vendredi soir : hôtel sur la route (Chambéry/ Bellegarde/ Genevois). Compter 50€ max par personne.

**Pique-niques et vivres de course** : Tout pour pique-niques et vivres de courses pour 2 jours. A voir si on peut faire un passage à la boulangerie à Argentière le samedi matin.

# Inscription

Montant à verser à l'inscription : 50 € (hébergement seul)
Conditions d'inscriptions et d'annulation : https://www.clubalpin-idf.com/conditions-inscription

- **Sortie avec accord de l'encadrant** : Cette sortie étant avec accord de l'encadrant vous devrez avoir reçu celui-ci pour finaliser la demande d'inscription.
- **Documents administratifs à emporter** : Carte identité/passeport et carte CAF, carte Européenne d'Assurance Maladie, liquide pour les frais sur place, chèques.

**Confirmation une semaine avant.**

# Informations complémentaires

Sortie qui demande à la fois un bon entraînement, une bonne expérience en pentes soutenues à la montée comme à la descente, et une bonne technique de cramponnage.
**Merci de préciser dans votre demande d'accord :**
- Ce que vous avez déjà fait en ski-alpinisme (quelques exemples suffiront)
- Le cas échéant, les courses de neige que vous avez déjà faites

# Assurance annulation

Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

# En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club.
Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.

# Recommandations générales aux participants

- Pratiquez un entraînement à la mesure de vos ambitions.
- Vérifiez régulièrement vos capacités techniques.
- Participez dans ce sens à des formations progressives.
- Ayez un équipement adapté et en bon état.
- Respectez les décisions prises par le responsable désigné du groupe.

- Soyez curieux et attentif à l'environnement.

## Recommandations spécifiques au ski de randonnée

- Prenez connaissance des pré-requis. Faites part à l'encadrant de votre expérience et de vos aptitudes. Selon l'activité envisagée, votre inscription peut ne pas être acceptée.
- Renseignez-vous sur la course, même si vous êtes encadrés.
- Vérifiez votre matériel avant le départ et le soir au refuge.
- N'ayez pas un sac trop lourd rempli de choses inutiles, mais prévoyez des vêtements de protection en cas de mauvais temps.
- Mettez sur la poche supérieure les choses dont vous aurez besoin à tout moment (appareil photo, crème solaire, lunettes de soleil, une paire de gants ou une lampe frontale suivant le cas...).
- N'oubliez pas votre casque (de préférence un casque normé ski alpinisme CE EN 12 492) qui s'avère indispensable dans certaines courses, qu'elles soient rocheuses, glaciaires ou en couloir neigeux, surtout si elles sont très fréquentées et aussi à la descente !
- Observez les consignes données par l'encadrant.
- Soyez rapides dans vos manœuvres. Tout le temps que vous perdrez à ouvrir et fermer votre sac pour chercher les lunettes qui sont au fond, à remettre un crampon mal attaché s'accumulera en fin de journée et augmentera les risques.
- Buvez beaucoup et souvent, et alimentez-vous régulièrement.
- Pensez aux autres en évitant de vous arrêter n'importe où.
- Ne vous attardez pas dans les zones exposées aux chutes de pierre, coulées de neige ou de glace.
- Observez le terrain et la progression des autres participants, signalez l'apparition d'un danger et entraidez-vous en cas de besoin.

## Principe des sorties ski de randonnée

Le ski de randonnée est une discipline à caractère sportif. Son but est de réussir des ascensions par des itinéraires plus ou moins difficiles et présentant des dangers inhérents au milieu spécifique de la montagne. La difficulté de l'itinéraire, les capacités des pratiquants et les dangers (souvent aléatoires) sont très variables selon les saisons, les jours, les heures, les personnes… Le ski de randonnée exige donc une appréciation permanente des capacités de chacun, et de l'importance des risques encourus.

Le but des pratiques associatives n'est pas d'emmener des adhérents en montagne, comme le font les guides emmenant leurs clients, mais de former des skieurs autonomes et responsables, capables de réaliser des ascensions par eux-mêmes en évaluant les risques en permanence et au delà, de leur permettre de devenir à leur tour des formateurs.
Un tel objectif ne peut être atteint qu'en développant chez les participants la capacité d'appréciation des risques encourus dans les ascensions et la capacité à prendre les décisions appropriées.

Chaque ascension, aboutie ou non, est l'occasion d'améliorer sa connaissance du milieu et sa maîtrise technique. La réussite d'une course de ski résulte de la maîtrise de ses trois composantes principales :

- La difficulté de l'itinéraire : état de la montagne, météo, horaire de jour ou nuit…
- Les capacités des participants : expérience, entraînement, acclimatation, équipement (matériel d'assurage et de progression, vêtements, alimentation…), fatigue, blessure éventuelle, ampoules…
- La manifestation des risques naturels : chutes de pierre ou de glace, coulée de neige, pluie, foudre...La sécurité du groupe repose d'abord sur la vigilance permanente de chacun, encadrants comme participants.

Le rôle de l'encadrant est d'évaluer les conditions de réalisation de l'ascension en fonction de l'évolution de ces différentes composantes et de décider de la conduite à adopter.