Traversée sauvage en Oisans entre la Grave et le Monêtier

Lundi 12 avril 2027 au samedi 17 avril 2027, soit 6 jours

Encadrants : Pascal Labrosse, Claire De Crevoisier

Niveau : Ski de randonnée alpinisme. AD 3S. 1600m max/jour. En traversée.
Pour cette sortie, il vous est demandé d'avoir les compétences suivantes, :
- Rythme de montée avec pauses : 333 m/h
- Technique de conversions en pente raide
- Bon niveau toute neige à la descente (ne pas tomber)
- Montée /descente avec crampons en pente raide. Etre à l'aise, beaucoup de passages en crampons.
- Progression sur glacier en crampons, encordé
- Progression sur arrête mixte, encordé
- Utilisation du matériel de sécurité sur glacier
- Pas de SPLITBOARD

Programme prévisionnel

grandes traversées de ski alpinisme par le col de la Lause, la brèche du Rateau / ou le col du Replat, le col du Pavé / ou du Clot es Cavales / ou de la Casse Déserte, le col Emile Pic et le Col du Monêtier. Avec au passage quelques sommets, selon les conditions

		Montée	Descente
Dimanche 11/04	Trajet. Nuit peut se faire de Grenoble à Bourg d'Oisans.		
Lundi 12/04	Téléphérique de la Grave 3200. Col de la Lauze 3512 (à ski ou avec téléski), refuge de la Selle 2673	+300m ou 40m	-850m
Mardi 13/04	Col du Replat 3335 (Tête Sud du Replat 3446), ref. Châtelleret 2220, ref. du Promontoire 3092	+650+860m	-1115m
Mercredi 14/04	2920, Col du Pavé 3554, 1990, ref. Villar-d'Arêne 2079	+650+80+80m	-1700m
Jeudi 15/04	Brèche de la Plate de Agneaux 3229, Col Emile Pic 3483 (Pic de Neige Cordier 3614), ref. des Ecrins 3161	+1400m	-283m
Vendredi 16/04	Roche Faurio (sommet d'hiver) 3715, ref. du Glacier Blanc 2542. Ajout autres col possibles si on s'ennuie.	+700m	-1200m
Samedi 17/04	Col du Monêtier 3339, Le Monêtier-les-Bains 1500.	+800m	-1840m

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, la sortie peut être détournée vers un autre massif. Les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

En cas de conditions nivologiques difficiles ou d'absence de neige, nous pourrons être amenés à vous proposer des parcours protégés en station, du ski de piste et/ou de la randonnée pédestre.

Topo : https://www.camptocamp.org
TOPONEIGE Shahshahani : Ecrins Nord et Ecrins Est
Cartes : IGN TOP25 3436 ET - MEIJE.PELVOUX
Numéros d'urgence : 112

Equipement obligatoire

DVA numérique avec piles neuves et rechange, pelle, sonde, couteaux, crampons réglés à la taille des chaussures, piolet, casque (de préférence normé ski alpinisme), lampe frontale.
Matériel pour glacier : baudrier, avec une longe (vache en escalade),1 autobloquant mécanique type micro-traction, (poulie), 1 sangle 120, 1sangle 60, 1 autobloquant cordelettes, 1 mousqueton unidirectionnel, 1 mousquetons à vis, 2 mousquetons, 2 broches à glace
Merci de nous préciser si vous avez une corde

Logistique

Transport : Co voiturage à organiser. Nous partagerons les frais.

Hébergement pour dimanche soir à organiser.

Hébergement : 5 refuges en 1/2 pension. 56 € en moyenne. Drap sac obligatoire.

Pique-niques et vivres de course : 6 piques niques vivres de courses.

Inscription

Montant à verser à l'inscription : 64 € (hébergement seul)
Conditions d'inscriptions et d'annulation : https://www.clubalpin-idf.com/conditions-inscription

- **Sortie avec accord de l'encadrant** : Cette sortie étant avec accord de l'encadrant vous devrez avoir reçu celui-ci pour finaliser la demande d'inscription.
- **Documents administratifs à emporter** : Carte identité/passeport et carte CAF, liquide pour les frais sur place, 5 chèques.

N'hésiter pas à nous contacter avant ou après la demande d'inscription, pour tout besoin d'information.

Informations complémentaires

Téléphérique de la grave 51,50 €.
Nous avons versé 10 € d'acompte pour les refuges (seront déduit du prix de la 1/2 pension), ils ne sont pas récupérables si vous annulez et que vous n'êtes pas remplacé.

Assurance annulation

Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club.
Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.

Recommandations générales aux participants

- Pratiquez un entraînement à la mesure de vos ambitions.
- Vérifiez régulièrement vos capacités techniques.
- Participez dans ce sens à des formations progressives.
- Ayez un équipement adapté et en bon état.
- Respectez les décisions prises par le responsable désigné du groupe.

- Soyez curieux et attentif à l'environnement.

Recommandations spécifiques au ski de randonnée

- Prenez connaissance des pré-requis. Faites part à l'encadrant de votre expérience et de vos aptitudes. Selon l'activité envisagée, votre inscription peut ne pas être acceptée.
- Renseignez-vous sur la course, même si vous êtes encadrés.
- Vérifiez votre matériel avant le départ et le soir au refuge.
- N'ayez pas un sac trop lourd rempli de choses inutiles, mais prévoyez des vêtements de protection en cas de mauvais temps.
- Mettez sur la poche supérieure les choses dont vous aurez besoin à tout moment (appareil photo, crème solaire, lunettes de soleil, une paire de gants ou une lampe frontale suivant le cas...).
- N'oubliez pas votre casque (de préférence un casque normé ski alpinisme CE EN 12 492) qui s'avère indispensable dans certaines courses, qu'elles soient rocheuses, glaciaires ou en couloir neigeux, surtout si elles sont très fréquentées et aussi à la descente !
- Observez les consignes données par l'encadrant.
- Soyez rapides dans vos manœuvres. Tout le temps que vous perdrez à ouvrir et fermer votre sac pour chercher les lunettes qui sont au fond, à remettre un crampon mal attaché s'accumulera en fin de journée et augmentera les risques.
- Buvez beaucoup et souvent, et alimentez-vous régulièrement.
- Pensez aux autres en évitant de vous arrêter n'importe où.
- Ne vous attardez pas dans les zones exposées aux chutes de pierre, coulées de neige ou de glace.
- Observez le terrain et la progression des autres participants, signalez l'apparition d'un danger et entraidez-vous en cas de besoin.

Principe des sorties ski de randonnée

Le ski de randonnée est une discipline à caractère sportif. Son but est de réussir des ascensions par des itinéraires plus ou moins difficiles et présentant des dangers inhérents au milieu spécifique de la montagne. La difficulté de l'itinéraire, les capacités des pratiquants et les dangers (souvent aléatoires) sont très variables selon les saisons, les jours, les heures, les personnes… Le ski de randonnée exige donc une appréciation permanente des capacités de chacun, et de l'importance des risques encourus.

Le but des pratiques associatives n'est pas d'emmener des adhérents en montagne, comme le font les guides emmenant leurs clients, mais de former des skieurs autonomes et responsables, capables de réaliser des ascensions par eux-mêmes en évaluant les risques en permanence et au delà, de leur permettre de devenir à leur tour des formateurs.
Un tel objectif ne peut être atteint qu'en développant chez les participants la capacité d'appréciation des risques encourus dans les ascensions et la capacité à prendre les décisions appropriées.

Chaque ascension, aboutie ou non, est l'occasion d'améliorer sa connaissance du milieu et sa maîtrise technique. La réussite d'une course de ski résulte de la maîtrise de ses trois composantes principales :

- La difficulté de l'itinéraire : état de la montagne, météo, horaire de jour ou nuit…
- Les capacités des participants : expérience, entraînement, acclimatation, équipement (matériel d'assurage et de progression, vêtements, alimentation…), fatigue, blessure éventuelle, ampoules…
- La manifestation des risques naturels : chutes de pierre ou de glace, coulée de neige, pluie, foudre...La sécurité du groupe repose d'abord sur la vigilance permanente de chacun, encadrants comme participants.

Le rôle de l'encadrant est d'évaluer les conditions de réalisation de l'ascension en fonction de l'évolution de ces différentes composantes et de décider de la conduite à adopter.