

LIVRET D'ACCUEIL

2023-2024

Bienvenue au club alpin!



club alpin français
Ile-de-France



01 Bienvenue
au club !
page 3

02 Adhérer
au club
page 5

Être adhérent-e - page 6

Les avantages - page 7

Comment adhérer - page 9

Les tarifs - page 10

03 Participer
aux activités
page 11

Les sorties - page 12

Comment s'y inscrire - page 13

01 Bienvenue au club !

À propos du Club Alpin Ile-de-France



À Propos

Le Club Alpin Français d'Île-de-France est une association **multi-sports** qui compte environ **3 000 adhérent-e-s**. Il est affilié à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne (**FFCAM**).

Fidèle à sa vocation, le club œuvre pour la **protection** et la **formation** des adhérent-e-s afin qu'ils évoluent dans le milieu montagnard en toute **sécurité**.

Aussi, grâce à ses encadrant-e-s **bénévoles**, le club propose tout au long de l'année de nombreuses **activités**.

Accueil Public Et Adhérent

12 rue Boissonade
75014 Paris

Métro : Vavin ou Raspail

RER B : Port-Royal

*Sauf mention contraire sur le site du club, les ouvertures au public se font le **mardi, mercredi et vendredi de 16h à 18h45** et le **jeudi jusqu'à 19h45**.*

+33 (0)1 42 18 20 00

www.clubalpin-idf.com

**N'hésitez pas à nous
contacter !**



02 Adhérer au club

Comment devenir adhérent-e



Être adhérent-e

Être adhérent-e c'est **pouvoir s'initier et/ou se perfectionner** à toutes les activités proposées par le club :



Alpinisme



Ski Freeride



Vélo de montagne



Activités pour les jeunes



Glace & dry



Raquettes à neige



Cycle d'initiation à l'escalade



Parapente



Spéléologie



Randonnée pédestre



Escalade sur blocs



Destinations lointaines



Ski de randonnée



Marche nordique



Escalade falaise



Ski nordique



Trail



Escalade sur murs

C'est aussi **pouvoir se former** :



cartographie, nivologie, secours, sécurité encadrement des sorties du club...

Vous cherchez une formation en particulier ?

Découvrez les formations des adhérentes et les formations fédérales des cadres sur le site de la **FFCAM**

Posez-nous vos questions !

Les avantages

Votre adhésion au Club vous ouvre les avantages suivants :

Au sein du Club Alpin Île-de-France

- La possibilité de participer aux très nombreuses **activités du CAF Ile-de-France**.
- Une **assurance adaptée** à vos pratiques sportives (extension possible pour une garantie renforcée, extension monde entier)
- Des soirées **formations**, en particulier sur la nivologie, et l'évolution en haute montagne hivernale.

Au sein de la FFCAM et des refuges alpins

- 50% de réduction sur le tarif des nuitées dans les **refuges gérés par la FFCAM** et jusqu'à -75% pour les jeunes et la gratuité pour les moins de 8 ans en famille, des prix réduits dans tous les chalets et centres de montagne gérés par la FFCAM
- **50 % de réduction** dans des refuges d'Europe et dans le monde des **associations affiliées au Club Alpin**.

- Accès aux **stages et formations** organisées par tous les clubs alpins (sous réserve parfois de double adhésion).
- Près de 50% de réduction sur l'abonnement à **La Montagne et Alpinisme**, première revue française de montagne (4 numéros par an pour seulement 20 €)
- Accès gratuit au **centre national de documentation (CND) de la FFCAM** "Lucien Devies" 24 avenue Laumière, 75019 Paris, 01 53 72 87 13, téléphoner au préalable est impératif.

Avantages commerciaux

- **Une remise de 18 %** pour tous les licenciés du CAF dans les magasins Au Vieux Campeur, sur présentation de votre licence en cours de validité.
- La **carte d'adhésion aux Auberges de Jeunesse** (FUAJ et réseau HI) gratuite pour les adhérents du CAF Ile-de-France.

- Des avantages sur les produits **Allibert Trekking : voir les modalités**
- Des avantages sur les produits **Stages Expéditions** : 3% de réduction sur tous les séjours de haute montagne sur présentation de la licence.
- Des avantages dans les villages vacances **Miléades** (anciennement Cap vacances et Vacancier). Vous devez vous connecter sur **le site "partenaires" de Mileade**
- Une réduction dans le magasin la **Haute Route** : 20% sur le textile, 10% sur le matériel excepté certaines pièces (DVA etc), pas de réduction sur les locations.
- Des réductions sur les entrées sur les SAE d'escalade, consulter la page "**mur**" et voyez directement avec les structures. Suivez également la rubrique "achats groupés" du club.
- En particulier la salle de Thiais **Roc et Résine** vous propose sur présentation de votre carte du CAF :
 - *Individuels : 10% de remise sur les tarifs entrées et cartes.*
 - *Sortie club : 20 % de remise sur les tarifs entrées.*



Miléade



ALLIBERT TREKKING
Guides par passion



LA HAUTE ROUTE
L'Univers de la Montagne
depuis 60 ans
Paris-Banville

Comment adhérer

Les adhésions 2023-2024 ouvrent le 1^{er} septembre 2023 et sont valables jusqu'au 30 septembre 2024. Il est possible de souscrire à tout moment de l'année.

Pour adhérer, rendez-vous :



en ligne sur le **site**



sur place aux jours et horaires d'ouverture



par courrier en envoyant le bulletin d'adhésion + un chèque à l'ordre du CAF IDF à l'adresse :

*Club Alpin IDF
5 rue Campagne Première
75014 Paris*

*Vous pouvez aussi payer votre adhésion par **Chèques Vacances** et **Coupons Sports !** ou pour les mineurs avec le **Pass'Sport***

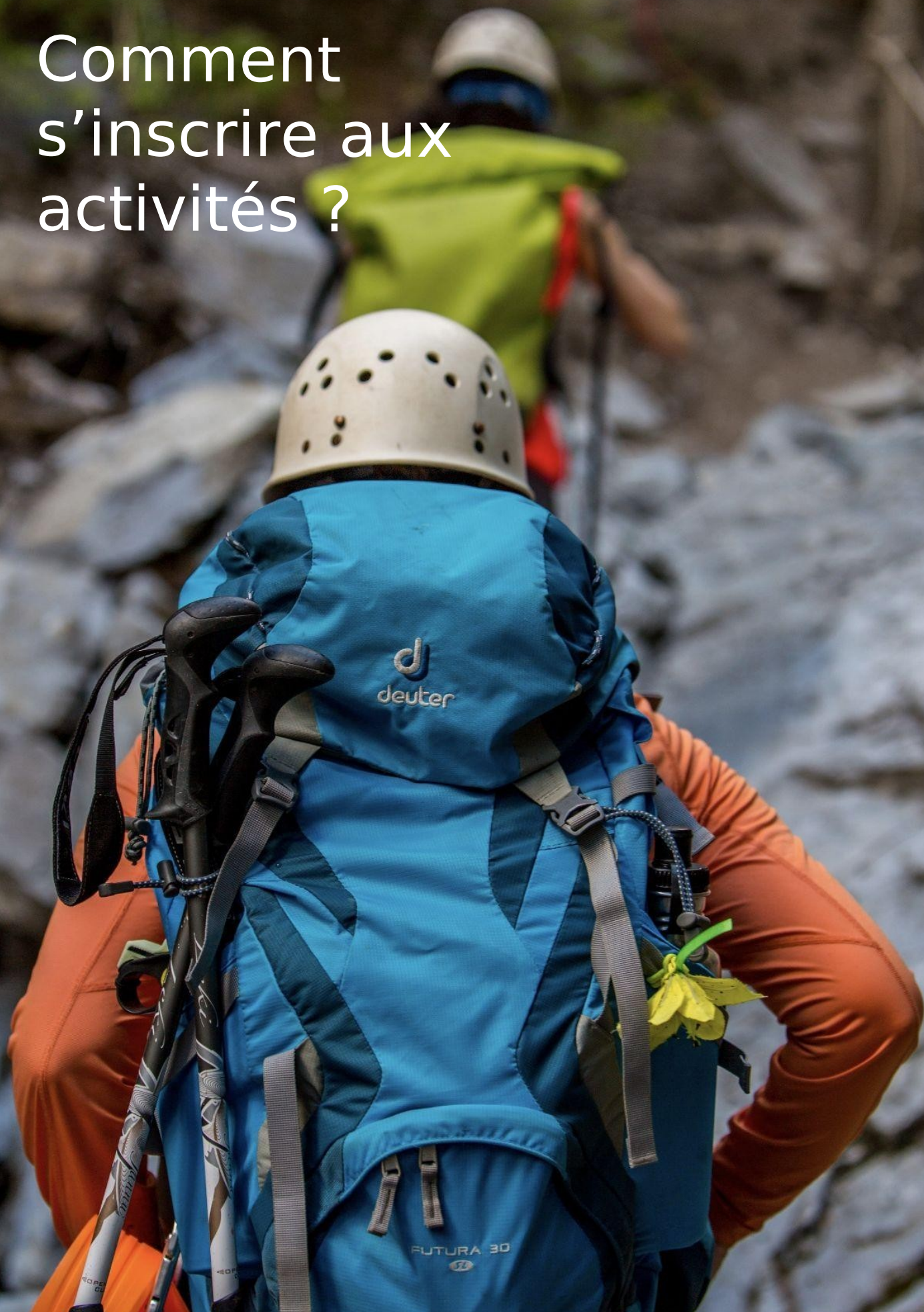
Les tarifs

COTISATION 2023-2024	Sans assurance	Avec assurance*
ADHÉSION INDIVIDUELLE		
A1 - Seniors Né avant le 01/01/59 et membre depuis plus de 10 ans sans interruption	80,40 €	102,40 €
T1 - Titulaire de plus de 24 ans Né avant le 01/01/00	88,74 €	110,74 €
J1 - Jeune 1 Né du 01/01/00 au 31/12/05 inclus	61,54 €	78,54 €
J2 - Jeune 2 Né après le 31/12/05	48,82 €	65,82 €
P1 - Professionnels de l'encadrement et gardiens de refuge	79,46 €	101,46 €
ADHÉSION RATTACHÉE AU TITULAIRE		
C1 - Conjoint de membre titulaire dans le même club	54,82 €	76,82 €
E1 - Enfant de T1 Né du 01/01/00 au 31/12/05 inclus	40,42 €	57,42 €
E2 - Enfants ou petits-enfants de membre titulaire Né après le 31/12/05	36,26 €	53,26 €

* une **ASSURANCE** pour pratique des sports de montagne est conseillée afin de participer aux activités du club. Si vous n'êtes pas déjà couvert-e pour ces risques, la FFCAM propose à ses adhérent-e-s cette assurance individuelle. Garanties, extensions géographiques, tous les détails sont sur le site.

02 Participer aux activités

Comment
s'inscrire aux
activités ?



Les sorties

Pour s'inscrire aux sorties du club, il faut d'abord :



être adhérent-e ;



consulter le programme des sorties sur le site internet du club alimenté en continu par les encadrant-e-s bénévoles <https://www.clubalpin-idf.com/programmes>

Vous avez besoin de précisions sur une sortie ?

Contactez l'organisateur-trice via le [KiFaiKoi](#) sur la page d'accueil du site.

Vous pouvez essayer :

Avant d'adhérer, il est possible de souscrire dans la limite des places disponibles une **Carte découverte** (8 €) pour un essai randonnée ou marche nordique en Ile-de-France :



consulter le calendrier en ligne et choisir une sortie en randonnée pédestre en Île-de-France (de niveau Facile à Moyen+) ou une sortie en marche nordique (de niveau 1)



souscrire par correspondance ou au secrétariat du club



se présenter au RDV indiqué par le secrétariat muni-e de la Carte.

Comment s'y inscrire

- **Les sorties gratuites à la journée** : Inscription et désinscription directes à partir de la page du détail de la sortie.
- **Les sorties payantes** : Demande d'inscription sur la page de détail de la sortie :

Comment ça marche ?

1. Dès parution sur le site de la fiche technique de la sortie (point de rdv, horaires voyages, programme jour par jour, équipement requis, niveau technique, détail des coûts, etc.) cliquer sur [s'inscrire à cette sortie](#), en bas de page de la sortie et suivre toutes les instructions jusqu'à la capture de paiement ;
2. Si l'accord technique de l'organisateur-trice est requis, compléter la rubrique demande d'accord du bulletin d'inscription.

Votre inscription est effective à la date d'ouverture indiquée sur la page de la sortie :



si votre paiement est valide



si vous avez obtenu l'accord technique



s'il reste de la place (sinon vous êtes placé-e en liste d'attente : votre paiement est débité seulement si une place se libère ET que vous confirmez votre disponibilité)



L'inscription effective dans une sortie de plusieurs jours est effectuée par le secrétariat du Club.
Ce n'est pas immédiat après votre paiement. Par conséquent votre demande d'inscription ne peut être traitée que du mardi au vendredi. Vous recevrez toujours un mail vous précisant votre situation.

À très vite en montagne !



club alpin français
Ile-de-France